



Trennung/Familienkonflikte: Hilfe beim Finden von einvernehmlichen Lösungen durch Mediation

Was ist Mediation? Wie läuft sie ab, für wen ist sie geeignet?

- ⇒ Mediation ist ein strukturiertes, von einem Mediator/einer Mediatorin angeleitetes Verfahren zur Lösung von Konflikten. Wörtlich heißt Mediation Vermittlung. Mögliche Anwendungsfelder sind u.a. Trennungs- und Scheidungskonflikte, Wohnsituation, Umgangsregelungen etc. Mediation kommt aber auch im beruflichen Umfeld oder z.B. in Nachbarschaftskonflikten zur Anwendung.
- ⇒ Die Parteien bestimmen selbst die Themen, um die es gehen soll. Eine Mediatorin führt und strukturiert das Verfahren und hilft dabei, dass die Parteien in der Konfliktsituation wieder besser miteinander ins Gespräch kommen können.
- ⇒ Ein Mediator trifft keine eigene Entscheidung an Stelle der Parteien, er unterstützt diese beim Entwickeln einer Lösung bzw. einer gemeinsamen Vereinbarung, die die Bedürfnisse und Interessen aller Seiten berücksichtigt.
- ⇒ Die Mediatorin hat eine neutrale Rolle (Allparteilichkeit). Sie achtet darauf, dass die Interessen aller Parteien gleichermaßen in das Verfahren eingebracht werden können.
- ⇒ Eine Mediation ist nur sinnvoll, wenn alle Konfliktparteien grundsätzlich mit einer gewissen Verhandlungsbereitschaft in das Verfahren gehen.
- ⇒ Die Teilnahme an der Mediation ist freiwillig. Wenn eine Partei keinen Sinn mehr in der Mediation sieht, kann sie das Verfahren jederzeit beenden.



Was sind die Vorteile einer Mediation, insbesondere im Vergleich zu einer gerichtlichen Auseinandersetzung?

- ⇒ Durch den Einsatz von Mediation werden die bisherigen Konfliktmuster erweitert bzw. ergänzt. Es gelingt besser, Eskalationen zu vermeiden als im streitigen gerichtlichen Verfahren. Das erleichtert es, auch nach dem Verfahren noch gut miteinander auszukommen.
- ⇒ Die Parteien können ihre Angelegenheiten selbst regeln und müssen die Lösung ihrer Probleme nicht der Fremdentcheidung durch eine andere Person überlassen.
- ⇒ Mediation ermöglicht die Entwicklung von eigenen, praktischen, maßgeschneiderten Lösungen.
- ⇒ Der Konflikt wird von allen Seiten angeschaut und bearbeitet. Mögliche Lösungen werden gesammelt, gemeinsam untersucht und bewertet. Hierdurch wird deutlich die Chance erhöht, dass letztendlich alle Parteien mit der Lösung einverstanden sind. Das erhöht auch die Bereitschaft, die Vereinbarungen in Zukunft zu erfüllen.
- ⇒ Mediation ist in der Regel schneller und kostengünstiger als ein Gerichtsverfahren.

Möglichkeit zur Mediation bei Familienkonflikten und/oder Trennung im VAMV Frankfurt durch:

Annika Schwab, Juristin, Mediatorin und systemische Beraterin

Termine:

Nach Vereinbarung unter der Telefonnummer: 0157/36475376

Kosten:

Kostenloses Erstgespräch, dann einkommensabhängig (20-100 € pro Sitzung und Person, Kinder und Jugendliche frei).