



# Oasensamstag

für Alleinerziehende und ihre Kinder

Austausch

Workshops

Freizeit & Erholung

Essen & Trinken

**Samstag, den 26.10.2024**

**10:00 – 16:00 Uhr**

**VAMV Frankfurt, Adalbertstr. 15-17, 60486 Frankfurt**

Kostenfrei/Ohne Anmeldung, eine Teilnahme ist ganztägig oder auch nur vor- oder nachmittags möglich.

## Programm:

|                 |   |
|-----------------|---|
| 10:00 Uhr       | Ankommen bei warmen und kalten Getränken                  |
| 10:30-12:30 Uhr | Yoga  |
| 12:30-13:30 Uhr | Mittagessen   |
| 13:30-16:00 Uhr | Herbstspaziergang -vielleicht finden wir auch Kastanien-🍂 |

Dieses Projekt wird finanziert durch das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt.